

Clockwork の設定方法

“毎日、目訓をすること”とノート指導で教わり、皆さんと同じようにスタートしました。
わからないなりにストップウォッチを使って時間を計っていましたが、ちょっとぼんやりすると時間が過ぎてしまったり、スタートボタンを押し忘れてたりで失敗の連続。
子どもひとりでは時間を計りながら集中してやるのは無理そう。
かといって、毎日横についているのも大変で、アプリを探しました。
そのときに見つけたのが「Clockwork」です。

うちでは「視点移動」と「1分書き出し」の設定を登録しています。
「視点移動」では「読み」に20秒、「書き出し」に40秒を設定し、
「1分書き出し」では、「読み」に10秒、「書き出し」を1分に設定しています。

うちは最初、視点移動で数文字しか書き出せないくらい、時間がかかるし、どれくらい時間を取ればいいのかわかりませんでした。

「読み」と「書き」を倍の時間にするようにノート指導で教わって、最初の頃は、30秒と60秒で設定していましたが、慣れてきて時間が余るようになり、今はずっとこの設定です。

1分書き出しも、最初は読みの時間をもう少し長くしていましたが、こちらも読みの時間が余るようになって10秒にしました。

時間設定はお子さんと相談して決めてください。

実際に「視点移動」をやるときは、視点移動の準備（目訓ノートとテキストを開いて、手に鉛筆を持って）をして、開始ボタンを押します。

20秒後にアラームが鳴り、さらに40秒後にもう一度アラームが鳴ります。

子どもは、ボタンを押したら集中して取り組みを進めます。

もちろんわたしはノータッチです。

とても便利ですので、ぜひ活用してみてください。

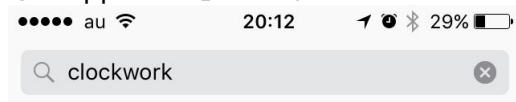
※「Clockwork」はアンドロイドにもiOSにもアプリがあります。

※（下部に広告が入りますが）無料のもので十分使えます。

※iPhone の画面で説明します。

1.Clockwork の導入

①「App Store」の検索で、「clockwork」を探してください。



②無料版で大丈夫です。

「入手」ボタンをクリックして、ダウンロードしてください。

※わたしはアプリ導入済みなので「アップロード」になっていますが、ここが「入手」になっています。



2.Clockwork の設定

①「Clockwork」を起動します。



②右上の「+」ボタンをタップするとこの画面になります。末尾に追加された空白部分に、タイトルを入力します

サンプルで「勉強」「エクササイズ」がセットされています。使いませんので、後で消してもかまいません。
(タイトルを左にスワイプすると「削除」ボタンが出ます)



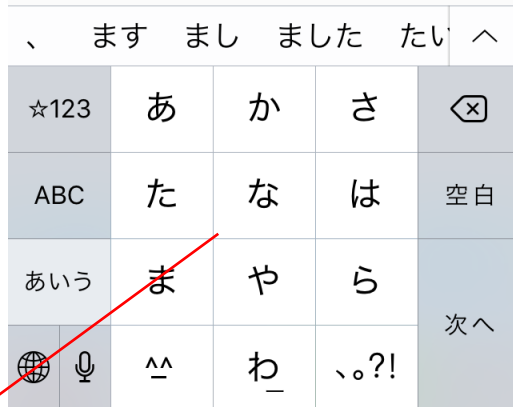
③入力が終わったら、画面右上の「完了」ボタンをタップします



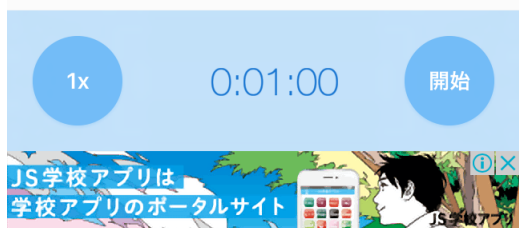
④「視点移動」の「>」を
タップします



⑤「読み」を入力し、右上の「+」
ボタンをタップして、2 番目に
「書き出し」を入力します



⑥「読み」と「書き出し」がで
きていれば OK です。
右上の「完了」をタップします

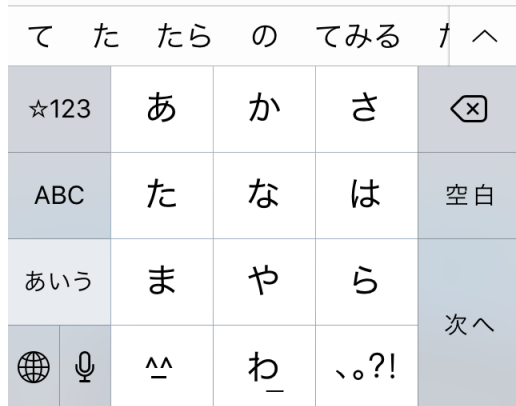




⑧くるくる回して時間を設定します



★音の設定



②～⑫を繰り返して、「1分書き出し」の設定も作ります。
これで終わりです。

★Clockwork の使い方

